

květen číslo 3.



VDOLEQ

PREMIUM
QUALITY

EXKLUZIVNĚ UŽ POTŘETÍ
a nyní i soutěž!, nenech
ji jiným! Vyhraj! Co?
Dozvíš se jen uvnitř
VDOLQU!



facebook

POP MUSIC

VTIPY

EINSTEIN

**...a mnoho
dalšího!**

Naše myšlenky se stávají realitou.

KOČKY

MUZIKÁL

**DNE 14. 5.
SRAZ V 18.35
CENA ČINÍ 100 Kč**



V historii muzikálového divadla neexistuje titul, který by provázelo taklik superlativů! Jedná se o nejdéle uváděný muzikál v historii londýnského West Endu i newyorské Broadwaye, který ve světě vidělo přes 67 milionů diváků! Ve svém domovském divadle New London Theatre byly Kočky uváděny celých 21 let!

Městské divadlo Brno
www.mdb.cz

Music by Andrew Lloyd Webber based on
"Old Possum's Book Of Practical CATS" by T.S. Eliot

KOČKY

legendární taneční muzikál

Režie Stanislav Moša
Překlad Michael Prostřejovský

Produced by David Cutts & Andrew Lloyd Webber
Original production by Evolution Musicworks Ltd. and The Really Useful Group Ltd.



MĚSTSKÉ DIVADLO BRNO

EVTIPY



Byl jeden mladý muž a chtěl být slavným básníkem. Chtěl, aby jeho díla četl celý svět, aby lidé při čtení propadali emocím, aby křičeli, plakali, rudli vzteky a dupali a nikdy nezapomněli, co četli.
Jeho přání se splnilo. Píše v Redmondu chybové hlášky pro Microsoft.

Jaký je rozdíl mezi padákem a prezervativem?
Když se protrhne padák, tak je o jednoho míň,
když prezervativ, tak o jednoho více.

Sešly se dvě kamarádky.
"Mirek pro mne udělal skutečně všechno, všečičko na světě.
Nejdřív nechal pití, potom kouření, pak karet - a nakonec
nechal i mne."

Mladý ale frajerský pilot poprvé v životě přistává v noci.
Namísto obvyklého ohlášení se dispečerovi ozve z vysílačky:
"Hádej kdo!".
Dispečer vypne osvětlení přistávací dráhy letiště a odpoví:
"Hádej kde!"

Do nemocnice přivezou chlapa s těžce popáleným břichem,
doktor ho ošetří a dává mu dvě tablety Viagry.
"A to pomůže pane doktore?"
"Ne, ale alespoň se vám na tu popáleninu nepřilepí deka."

Lord chce objednat dva rumy na pokoj č.222.
Do telefonu řekne:"Tū rums tū rům tū tū tū."
Z telefonu se ozve:"Tramtadadá ty debile!"



EVTIPY



Žena jednou večer povídá:
"Dvě věci umím nejlíp. Sekanou a štrůdl."
A manžel ukáže na talíř a říká: "A tohle je která?"

Povídají si dva dědci v parku a jeden říká,
že nemůže usnout.
"Tak to dělej jako já, počítám do tří a pak na 100% usnu."
"A to fakt jen do tří?"
"Nóó, někdy do půl čtvrtý."

Když NASA poslala první kosmonauty do vesmíru, zjistila,
že psací pera nefungují při absenci gravitace.
Vyřešením tohoto problému pověřila konzultantskou společnost.
Po deseti letech a 12 milionech dolarů Američané mají pera
schopná psát v jakémkoliv pozici a v rozmezí teplot 0 až 300 Kelvinů.
Rusové používají tužky.

Rus a Američan se nechají na 100 let zmrazit. Když je rozmrazí,
jdou si koupit noviny. Rus čte na titulní stránce: "V USA už po páté
vyhráli volby komunisté." Má z toho hroznou radost a podá je
vítězně Američanovi. Ten je prolistuje a vrátil mu je na stránce
s velkým nadpisem: "Nové nepokoje na čínsko-polské hranici."

Přijde sekretářka za šéfem a říká:
"Mám pro vás dvě zprávy - špatnou a dobrou, kterou chcete
slyšet první?" "Začněte tou dobrou."
"Nejste neplodný."

K Novákům přijde prodavač vysavačů.
Na zem vysype spoustu odpadků a říká:
"Všechno, co ten vysavač nevysaje, sním."
"Tak to vám přejí dobrou chut', od včerejška
nám nejde proud."



REVOLUTION



**REVOLUCE JE LIDOVÉ POVSTÁNÍ, USILUJÍCÍ O ZMĚNU POLITICKÉHO SYSÉMU.
SAMOTNÝ VÝZNAM SLOVA JE TEDY PRUDKÁ ZMĚNA.**

Revoluce u nás

Květnová revoluce českého lidu

Ozbrojené posvtání českého lidu proti německým okupantům na území Česka, které proběhlo začátkem května r. 1945 za 2. sv. války.

Tento revoluční se nakonec úspěšně zabránilo válečnému střetnutí na území Čech.

Sametová revoluce

Vypukla 17. listopadu 1989 a vedla k pádu komunistického režimu a přeměně politiky k demokracii.

Politická revoluce

Státní převrat, který provádí úzké skupiny lidí. Nedochází při nich k tak masovým povstáním. Národně osvobozenecí revoluce - násilné prosazení práva na sebeurčení národa. Má vzniknout nezávislý národní stát. Největší rozmach byl v letech 1945-1975, kdy se téměř polovina lidstva odtrhla od kolonií do samostatných států.

Průmyslová revoluce

Průmyslová revoluce neboli Industrializace je změna společnosti od zemědělství k průmyslu. Změny začaly již v 18. století při zavádění prvních závodů v Anglii.

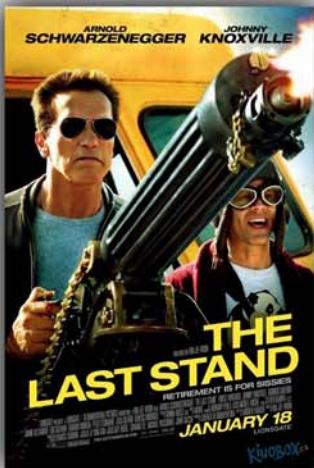
Vědecká revoluce

Počátek moderní vědy. Začala se projevovat především v 16. a v 17. století. Prvním impulzem bylo dílo Mikuláše Koperníka: *Šest knih o obězích sfér nebeských*. Poslední takovou tečkou bylo vydání knihy Isaaca Newtona: *Principia mathematica*.

Autor: TheMerger

Jedna velká revoluce se chystá i u nás na domově. Revoluce, na kterou čekáme všichni již dlouho. Nová, rychlejší WI-FI. Dočkáme se jí vůbec? To se již velmi brzy dozvítí. Do té doby stále čtěte Váš oblíbený, revoluční časopis VDOLEQ. My jsme ten správný spolek.

FILMY 2013



Konečná (The Last Stand)

USA

107 minut

Žánry: Akční, Krimi, Thriller

Herci: Arnold Schwarzenegger
Forest Whitaker Titos Menchaca
Peter Stormare Richard Dillar ...

Mládeži nepřístupno

Žánr: komedie / povídkový

Země: Spojené státy americké

Délka: 90 minut

Herci:

Hugh Jackman

Kate Winslet

Julie Claire .

Rocky Russo



NEVĚDOMÍ / OBLIVION

Sci-Fi / Akční / Dobrodružný / Fantasy / Thriller

USA, 2013, 126 min

Herci: Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Nikolaj Coster-Waldau atd.



Dále pak:

Iron Man 3
Velký Gatsby
Lesní duch
The Hangover, III
Muž z oceli

Univerzita pro Příšerky
Světová válka Z
Pacific Rim - Útok na Zemi
The Wolverine



www.facebook.com/Vdoleq.casopis

Proč fb stránka?

- Pohodlnější prohlížení
- Dříve než tisk
- Všude dostupné (nejen intr)
- Informace o číslech
- Soutěže
- Ke stažení do PC
- Modernizace



DĚKUJEME

PODPOŘ NÁS I TY!

The screenshot shows a Facebook page for 'Vdoleq'. The cover photo features three donuts with different toppings (white with sprinkles, chocolate with sprinkles, and pink with sprinkles). The main text on the cover is 'KAŽDÝ MĚSÍC' and 'NOVÁ CHUŤ'. Below the donuts, it says 'VDOLEQ JE TEN SPRÁVNÝ SPOLEK!'. The page has 29 likes. At the bottom, there's a footer with links to 'Média / Zprávy / Vydavatelství' and 'Vdoleq-časopis na DM Jedovnická 10, Brno-Líšeň. Moderní, svěží, aktuální ČASOPIS (nejen) na INTRU! Vycházíme každý měsíc!!!! vdoledq@gmail.com'.

ŘEŠENÍ Z MINULA

Jméno Jozef Klára Adam Peter Lukáš
Přezdívka Geek Princezná Týpek Einstein Šmolko
Hobby geocaching varenie hudba knihy cyklistika
Software Slackware Fedora Windows Ubuntu Mac OS X
Doprava auto vlak motorka trolejbus bicykel

OSTROVY aneb Einsteinova hádanka

Ostrovy patřící různým krajinám, které mají své zajímavosti, vegetaci a možnosti ubytování. Který má jaké návštěvníky a na kterém ostrově jsou palmy?

- Na středním ostrově rostou květy
- Itálii patří ostrov, na kterém je hrad
- Milionáři přicházejí na ostrov s hotelom
- Ubytování na výzkumné stanici mají vědci
- Hrad je na tom ostrově, na kterém není hotel ani penzion
- Ostrov, který patří Francii, navštěvují rybáři
- Turisti chodí na ostrov, na kterém neroste borovice
- Zelenina roste na ostrově se sopkou
- Anglii patří ostrov s pěknou pláží
- Turisti navštěvují ostrov, na kterém jsou chatky
- Obilí roste na ostrově, který nepatří Francii ani Anglii
- Armádní důstojníci přijíždí na druhý ostrov
- První ostrov má ubytovnu, ale nemá hrad
- Vědci chodí na ostrov, na kterém se našlo UFO
- Ostrov patřící Rusku není posetý palmami
- Jezero je součástí ostrova s ubytovnou
- Německu patří ostrov s květy
- Ostrov s hotelom nesousedí s ostrovem, na kterém je UFO
- Na ostrov patřící Anglii nechodí turisti ani milionáři
- Ostrov s borovicemi je první nebo poslední

Řešte na další straně.

Řešení v příštím čísle.

Vyrobilo nakladatelství Vdoleq s. r. o. 2013

Návštěvník

Rastliny

Zaujímavost'

Štát

Ubytovanie

Stránka pro řešení

MĚSTSKÉ DIVADLO BRNO

DONAHA

100,-

muzikálová komedie

**Autor: Terrence McNally,
David Yazbek**

**Herci: Petr Štěpan,
Dominik Brychta**

**Sraz v 18.35
Dne 18. 6.
Začátek v 19.30**

Tento nový muzikál byl napsán podle populárního britského filmu *The Full Monty*. Dílo vyrůstá z autentické, ničím nepřikrášlované britské reality a právě pro britskou povahu je zde tak sympaticky typické, že si i z těch nesmutnějších lidských situací: sociální krize – nezaměstnanost – ztráta sebedůvry – umí udělat dokonalou sstrand! Muzikál, stejně jako film, vypráví o partě neštastných kamarádů ocelářů, kteří přijdou ve stejném okamžiku o práci. Jejich snaha najít nové uplatnění nemá úspěch, a tak z čirého zoufalství založí taneční striptérskou skupinu. Co na tom, že fyzicky ani věkem obvyklé představě o profesionálních striptérech zcela neodpovídají... Dílo je vybaveno hudbou se skvělým rockově-funkovým aranžmá a poté, co před pár lety dobylo newyorskou Broadway, se na ně můžeme těšit i v našem divadle.



RADY NÁLÉTO

Tak jako každé roční období i léto má své výhody a nevýhody.

Nyní se však zaměříme jen na to, jak a kde využít výhody!

Nevýhody hoďme za hlavu, zima totiž skončila teprve nedávno!

UŽÍVEJME TEPLA!

Šalinou číslo 8 se dostanete na zastávku Masarova, kde leží **restaurace Havana**: skvělé kubánské jídlo - dražší cena. Také zde najdete **Pivnici U Fidela**: skvělá kuchyně a obsluha! Je dobré zde strávit nějaký ten čas :).

Samozřejmě, že je k dispozici i **INTR**: tenisové kurty, mini-golf, multiúčelové hřiště.

Pokud však máte rádi klasiku: zmrzlina, čepovaná kofola a jiné známé potěšení určitě najdete v okolí intru velmi brzo!

Opět se dostane šalinou osmičkou tentokrát na zastávku Kotlanova, kde se nachází **Líšeňský pivovar**: výborné pivo, skvělé posezení venku, rychlá a milá obsluha, jídlo taky není špatné.

A pokud zajedete 8 přímo na konečnou Mifkovu a dáte se směrem dolů ke křižovatce a pak doleva, najdete zde **bar F. A. - oranžová**: zahrádka, dobré pivo.

Pokud si však nebudete RADY, vytvoříme pro vás recenze všech takovýchto hospůdek, posezení aj.



KULTUŘIŠTĚ DNES

POP



SLOVO **POP (music)** ZNÁME VE DVOU VÝZNAMECH: JAKO HUDEBNÍ STYL A NĚKDY JE TOTO SLOVO TAKÉ POUŽÍVÁNO DOST NEPŘESNĚ JAKO POPULÁRNÍ HUDBA.

I když se pop music začala výrazněji formovat až v druhé polovině 20. století, lze vysledovat její první impulsy, které započaly několik desítek let před masovým rozšířením popu. Obecně platí, že první písň, které byly vytvořeny profesionálními skladateli a rozšířili se mezi posluchače lze považovat za první krůčky popu. Masovému rozšíření rovněž pomohlo snížení cen záznamových médií (např. gramofonové desky), což umožnilo lepší dostupnost hudebních nahrávek. Lidé převážně poslouchali popové songy, které byly napsány profesionály, ne amatérskými umělci.

První výrazné hvězdy

Na přelomu 30. a 40. let na popové scéně zazářil Bing Crosby, který stejně jako Frank Sinatra prodal milióny kusů svých desek. Velkou Británii ovládl jiný popový zpěvák Al Bowly. Na scéně se ale samozřejmě objevily i hudební skupiny. Vzpomeňme například Mills Brothers nebo Inkspots.

Pop patří mezi nejoblíbenější hudební styly!



KULTUŘIŠTĚ

slavní **INTERPRETI POPU**



KE\$HA

zpěvačka, textařka

Rodné jméno: Kesha Rose Sebert. Narození: 1. března 1987 v USA Los Angeles, Kalifornie, USA. Původ: USA, Nashville, Tennessee. Žánry: pouze a jen Pop.

Písňě např.:

Boy like you feat Ashley Tisdale, Booty Call, This Love, I'm the one, A Bad Girls Lament atd.



MANDRAGE

Česká pop-rocková kapela založena roku 2001 Vítou a Matesem, oficiální vznik r. 2004 členové: Vítě Starý (zpěv, kytara) Michal Faitl "Coopi" (basa) Mates Vorda (bicí) Pepa Bolan (kytara, zpěv) František Bořík (klávesy)

Písňě např.: Mladej Blbej, Františkovy Lázně, Diplomat, Šrouby a matice, Psycholog, Air Arabic atd.



P!NK

P!nk je pseudonym americké popové a R'n'B zpěvačky, jejíž skutečné jméno je Alecia Beth Moore. Narodila se 8.9.1979 v Pennsylvanií, USA.

Písňě např.: Just Give Me A Reason, Girl on Fire, Fingers, Bridge of Light, Why Did I Ever Like You, Disconnected atd.

Další interpreti POPu:

Kryštof, Suede, Carlos Santana, Nervo, Elton John, Depeche Mode, Paramore, Emperor X, Listolet, VSPH, Mother's Angels, Karel Gott atd.

Vybíráme peníze
na adopci vlka
arktického v zoo Brno,
adopci zařizuje škola
a Mgr. Ottová.



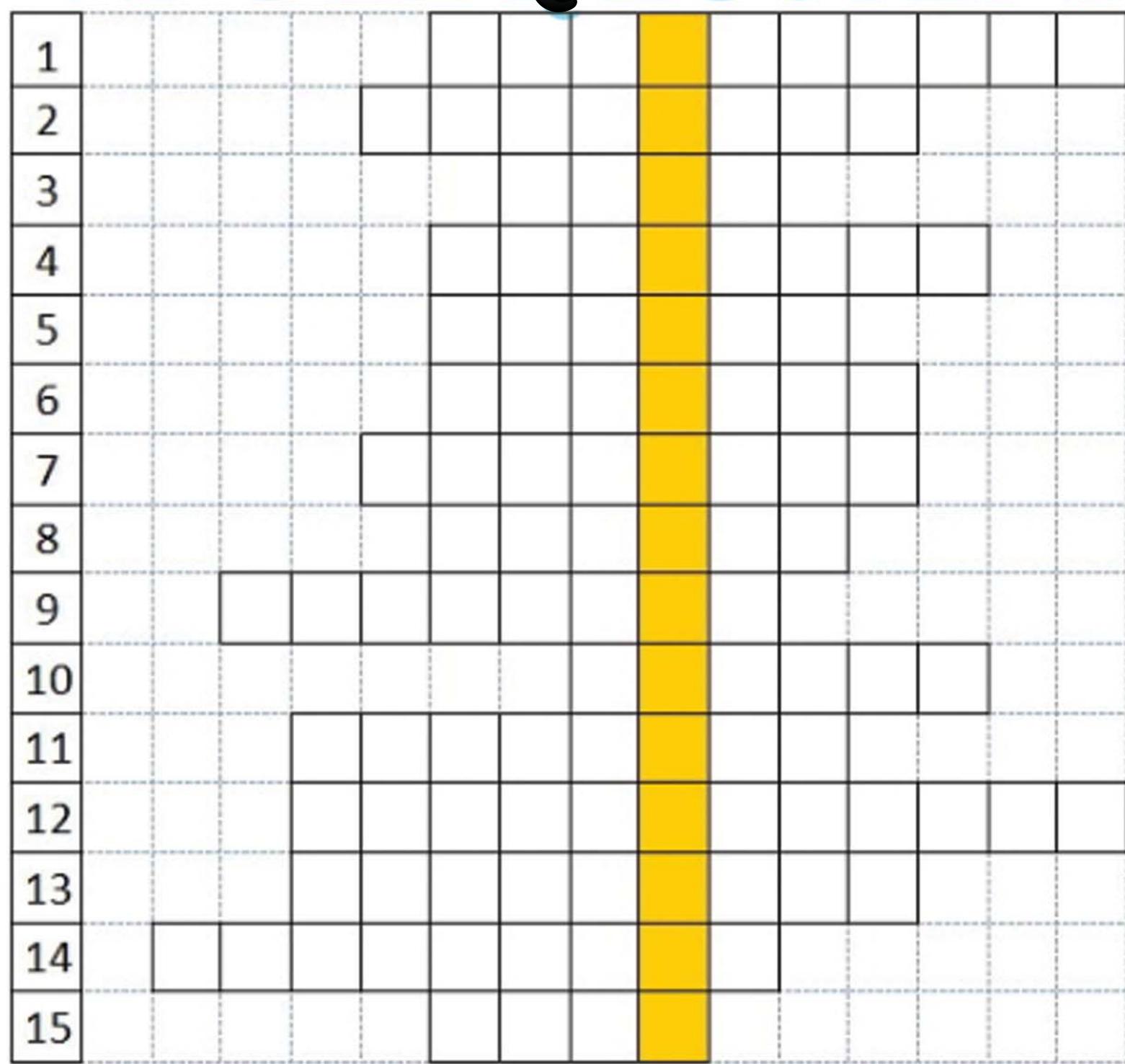
Zoologická zahrada města Brna stvrdzuje, že se

**SOŠ a SOU STROJÍRENSKÉ
A ELEKTROTECHNICKÉ**
stalo **adoptivním rodičem**
VLKA ARKTICKÉHO

V Brně dne 3.6.2011

ZOO BRNO
Zoologická zahrada města Brna

VDOLEQ LUŠTĚNÍ



Autor: TheMergar

Legenda:

- 1 - největší moře
- 2 - moře u Střední Ameriky
- 3 - největší oceán
- 4 - největší kontinent
- 5 - hlavní město Velké Británie
- 6 - největší ostrov
- 7 - stát v Jižní Americe
- 8 - největší poušť

- 9 - nejdelší řeka
- 10 - nejhlbší jezero
- 11 - část kontinentu
- 12 - nejvíše položené místo
- 13 - nejniže položené místo
- 14 - nejmenší světadíl
- 15 - největší světadíl

DOMOV MLÁDEŽE

Výhodná volba nebo ztráta času?

Pro spoustu studentů bydlících daleko od místa studia, bývá Domov Mládeže jediným možným řešením, jak se každý den dopravit za studiem.

Je však všechno zlato, co se třpytí? Jak je to s výhodami či naopak negativy těchto zařízení? To bude dnes tématem číslo 1.

Obecné výhody „Intru“

Domov mládeže má obecně hned několik výhod. Ta první je určitě hned pro studenty bydlící daleko od místa studia. Mohou se díky DM doprovázet do školy každý den, aniž by strávily dlouhé hodiny sezením ve vlaku či autobusu. Z čehož plyne snadnější způsob vzdělávání a více volného času pro sebe.

Obecné nevýhody „Intru“

Jak už to tak bývá, každá karta má dvě strany. A jinak to není ani v případě Domova pro mládež. Jedním z hlavních negativ tohoto způsobu bydlení je možná pevnější režim, než na jaký studenti bývají zvyklí doma. Minimálně večerka, která býva povětšinou okolo deseti hodin večer, bude některým studentům ze začátku činit značné obtíže. Jedním z dalších minusů intru jsou možná vyšší finanční náklady na stravu a ubytování, což je ale kompenzováno lepšími podmínkami pro studium.

E
X
K
L
U
Z
I
V
N
I

Exkluzivně Oblastní test!

Zaostřeno na

DOMOV MLÁDEŽE Jedovnická 10, Brno

Exkluzivně Oblastní test!

Zaostřeno na

Autor: TheMerger

DOMOVMLÁDEŽE Jedovnická 10, Brno

Následující článek bude jistě zajímat nás všechny.

Týká se totiž místa, na kterém trávíme čas my všichni!

Domov mládeže na Jedovnické už funguje nějaký ten čas. Od jeho začátků se zde leccos změnilo.

K lepšímu, či k horšímu?

To si dnes ukážeme.

Začneme těmi pozitivy. Co se týče vybavenosti, myslím, že náš DM nemá v Brně konkurenzi. Možností je opravdu spoustu. Můžeme sei zahrát tenis jak stolní, tak i klasický.

Minigolf je zde také k mání stejně jako víceúčelové hřiště na míčové hry. Uvnitř budovy se dále nachází posilovna, kulečník, stolní fotbal, místnost s klavírem a TV, a to vše v ceně ubytování. Samozřejmě se zde nezapomíná ani na možnost kulturního vyžití. Návštěvy divadel jsou zde každý měsíc, dále také návštěvy bazénu či bowling.

Volnočasové dobrovolné aktivity jsou zde vítány stejně jako možnost zapojení se do soutěží. Samozřejmostí je WI-FI připojení k internetu, vstřícní vychovatelé a po domluvě i delší vycházky.

A teď k minusům. Pro někoho stále nepochopená večerka v 10 hodin večer. Nebyl by až takový problém, jako pomalá WI-FI, která se rovněž vypíná po 22 hodině. Jednou z negativ je možná i technická stránka koupelen. Do třetice k postelím, nejsou příliš uzpůsobené pro osoby většího vzrůstu.



Motivation



Autor: TheMergar



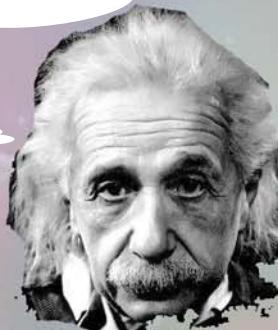
Vše, co člověk dělá, dělá z nějakých pohnutek. Tímto hybným motorem je motivace.

Motivace může být žádoucí, nebo nežádoucí.

Nežádoucí motivací se označuje např. strach, úzkost, bolest...

Teorie motivace

Motivace - celek vědomých a nevědomých faktorů, které jsou základem chtění a jednání



Motivace se dále dělí na:

Motivace primární – vrozené biologické potřeby, které fungují jako instinkty a vyvíjejí se podmiňováním.

Motivace sekundární- naučené tendence chování, jak jeho síly a směru, tak i způsobu.

Motivace vnější – vyvolává denní a roční doba, přítomnost či absence lidí a podnětů v okolí.

Motivace vnitřní – přicházejí z organismu, z jedince, jako je hlad, žízeň, hladina hormonů, ale také cíl, plán, představa, tužba..

- Šest způsobů, jak si udržet motivaci:
- Udržujte každodenní motivaci
- Mějte jasné vize o svém životě
- Pohánějte své touhy
- Pracujte tvrdě a vytrvale
- Zajistěte si materiály a myšlenky
- Využívejte příležitosti



A hlavně: **Believe in yourself!**

VOLEO RECENZE

Internetové prohlížeče

V příštím čísle



- Přívětivé ovládání
- Ovládání pomocí gest
- Bezpečné surfování
- Propracovaný systém záložek
- Panel Rychlého spuštění

Opera je rychlý a uživatelsky přívětivý prohlížeč, který si můžeme vylepšit mnoha různými rozšířeními a přizpůsobit si jej tak k obrazu svému. Pro rychlé prohlížení jsou k dispozici klávesové zkratky a také gesta. Opera nabízí široké bezpečnostní nastavení, kde si můžeme detailně navolit, jaký obsah chceme zobrazovat. Je možno odfiltrovat pop-up okna, skripty, animace i obrázky. Opera je k dispozici nejen pro počítače, ale i pro smartphony. Pomocí funkce Opera Link je možno z počítače do mobilu převést všechny záložky, panel rychlého spuštění i osobní poznámky. Každou záložku je možno zamknout proti náhodnému zavření.



- Online servis a synchronizace oblíbených položek
- Panel rychlého přístupu
- Odstranění popup oken a blokace nechtěného obsahu

Nenáročný internetový prohlížeč
 Máme tu docela slušný webový prohlížeč, který je konkurenci schopný. Podporuje Dual Display Engine pro bezchybné načítání stránek. Můžete si v něm stránky otevírat pomocí tabů, což je mnohem přehlednější a šetrnější k systémovým prostředkům. Jednou z věcí, na kterou si určitě zvyknete je podpora gest myší. Jde o rozpoznání určitých pohybů myší a vyvolání přiřazené funkce. Jinak tu dále najdeme klasickou podporu pluginů, skinů a filtrů. Program Maxthon používá jádro Webkit které zaručuje rychlejší zobrazení stránek.



- Systém záložek
- RSS čtečka
- Anonymní režim
- Blokace pop-up oken
- Nevšední uživatelské rozhraní

Internetový prohlížeč od společnosti Apple

Internetový prohlížeč Safari, dříve dostupný pouze pro operační systém Mac OS, je nyní k dispozici i na operačních systémech Windows. Bezproblémově běží na všech verzích počínaje Windows XP a výše. Safari se může pyšnit originálním uživatelským rozhraním, jasně odkazujícím na svůj původ. Jako všechny moderní prohlížeče, nabízí i Safari systém záložek a integrovanou vyhledávací lištu. Důležitá je však i bezpečnost a proto Safari umožňuje anonymní surfování po internetu.



Grafika



Retuše

Drobné úpravy, které změní vaši obyčejnou fotografii v opravdové umělecké dílo



Asi nejznámějším softwarem pro tvorbu „fotomontáží“ je Adobe Photoshop

Ke koupi či vyzkoušení na stránkách <http://www.adobe.com/cz>



Strach

EMOCE, VZNIKAJÍCÍ JAKO REAKCE NA HROZÍCÍ NEBEZPEČÍ

Doprovázejí ho projevy jako zblednutí, chvění, zrychlené dýchání, bušení srdce, zvýšení krevního tlaku, někdy husí kůžec. Jde o normální reakci na skutečné nebezpečí nebo ohrožení, která má jedince připravit na útěk, únik nebo obranu. Strach motivuje k vyhnutí se nebezpečí nebo k útěku před ním. Kde to není možné, tam se často strach mění na agresi.

Strach může mít různé stupně podle intenzity:
obava, bázeň je méně intenzivní strach
hrůza, děs, zděšení je velmi intenzivní strach vystupňovaný v afekt
opakem strachu je odvaha

Strach se vyvíjí s věkem, od jednoduchých úlekových reakcí kojence, k reakcím na složitější situace (neznámé prostředí, nečekaný smyslový podnět). Strach se postupně mění s prožitými zkušenostmi a více se váže na představivost. Přestože strach se původně vyvinul jako negativní, varující emoce, pro mnohé lidi jsou určité formy strachu příjemné a často si jej úmyslně vyvolávají - sledováním, čtením či vyprávěním hrůzovostrašných příběhů (hororů), ale také provozováním tzv. extrémních sportů.

Strach je třeba odlišovat od úzkosti, která má zpravidla delší trvání a nemá jasné začínání - člověk trpící úzkostí nedokáže přesně vyjádřit, čeho se bojí. Zvláštní formou strachu je tréma, strach z neúspěchu a veřejného ponížení.

Existují také chorobné formy strachu - nepotlačitelný strach z konkrétních předmětů a situací se označuje jako fobie (klastrofobie - strach z malých uzavřených prostor, arachnofobie - strach z pavouků atd.).

<http://www.wikipedia.cz>

**Chcete vědět, jak se efektivně zbavit strachu či fobie?
Tak čtěte i nadále časopis Vdoleq!
Řešení v příštím čísle!**



GRAFICKÁ SOUTĚŽ

LOGO

**VYTVOŘ NÁVRH ZCELA NOVÉHO LOGA PRO NÁŠ
INTR A POŠLI NA E-MAIL: vdoletq@gmail.com**

**VYHRÁT MŮŽEŠ OPRAVDU ZAJÍMAVÉ CENY!
TAK NEVÁHEJ A TVOŘ! TĚŠÍME SE NA TVŮJ VÝTVOR!**

ZAPOJIT SE MŮŽE KAŽDÝ!

SOUTĚŽ PROBÍHÁ OD 9. 5. 2013 DO 6. 6. 2013

Z LOGA MUSÍ BÝT JASNÉ, ŽE SE JEDNÁ PRÁVĚ O NÁŠ INTR.

BARVY JSOU ZCELA NA TOBĚ, ALE OČEKÁVÁME MAXIMÁLNĚ 3.

**LOGO POSÍLEJTE VE FORMÁTU: pdf., ai. nebo eps.
(vektor)**

O další info nám napiš mail.

KATY PERRY POP



Katheryn Elizabeth Hudson alias Katy Perry, se narodila 25. října 1984 v Santa Barbaře v Kalifornii (USA).

Katy je zpěvačka, textařka a hudebnice. Narodila se jako prostřední dítě a vyrůstala na gospelových písňích a sama dokonce zpívala v kostele.

Nejslavnější písňě:

Firework
Hot n Cold
Teenage Dream
Last Friday Night
The One That Got Away

Populární se stala díky úspěšným hitům "Ur So Gay" nebo "I Kissed a Girl". Je známa svým netradičním humorem a nekonvenčním stylem oblekání, kdy často kombinuje barvy a starobylé oblečení.



www.karaoketexty.cz

Katy Perry

VDOLQOSKOPY

1. strana

KVĚTEN

Beran (21.3. - 20.4.)

Snažte se využít každou volnou chvílku k odpočinku a relaxaci. Volný čas pro sebe potřebujete jako sůl. Máte nervy na pochodu a pocit, že se vás každý snaží vytočit. A většinou se to daří, protože se zabýváte nepodstatnými maličkostmi. Nasměrujte síly k upevňování zdraví a vykročte kupředu pravou nohou. Není potřeba všechno stihnout, dovolená je ještě daleko a do té doby se konto i vztahy srovnají do normálu.

Býk (21.4. - 21.5.)

Pokud partnera znáte, dobře víte, že prosby se míjí účinkem. U něho funguje jedině přesně cílená ženská diplomacie. Jestli po něčem toužíte, pomůže nenápadná inspirace. S dárkem vyrukuje sám od sebe. Společné víkendy s rodinou přinesou spoustu zážitků a dobré nálady. Vše, co budete dělat v zaměstnání dokážete zvládnout bez nejmenších problémů. A dokonce přijde životní šance se seznámit se s osobou, která bude klíčová pro váš další postup v kariéře.

Blíženci (22.5. - 21.6.)

Starosti už pominou a vše se v dobré obrátí. Budete doslova sršet chutí do života. Nesmíte však zapomenout na kompromis. Je totiž možné, že dostanete pracovní nabídku ze zahraničí, která si vyžádá z nároků trochu slevit. I váš osobní a rodinný život proběhne v příjemné atmosféře naplněné láskou a porozuměním. Po zdravotní stránce se připravte na to, že vás bude častěji bolet hlava, ale jinak jste zdravotně v pořádku.

Rak (22.6. - 22.7.)

Neposednost je typickým rysem vaší povahy a stále potřebujete dělat. Nebude tomu jinak ani v následujících dnech. Odpočívání, to není váš styl. Proto si na relax najdete činnost, která vás nenechá v klidu ani na chvíličku. Mohli byste si dopřát malé povyražení, nic nebrání v hledání nové lásky. Klidně vezměte osud do svých rukou a nebraňte se novým výzvám. Pokud jste však již zadaní, vaším úkolem bude vnést něco nového do možná trochu stereotypního života.

Lev (23.7. - 22.8.)

Zkroťte svou přílišnou upřímnost. Nesdělujte své záměry kudy chodíte a každému na potkání, nemusí se vám to vyplatit. Pokud máte pocit, že se vám daří, nechte si to pro sebe, protože všude číhají závistivci, kteří jen čekají na příležitost, aby vám to „osladili“. V citové oblasti máte pocit jakoby se všechno zastavilo na bodu mrazu. Pokud už si nemáte s partnerem co říci, přehodnoťte situaci jestli se z ní nedá včas vycouvat. Dokud je čas.

VDOLQOSKOPY

2. strana KVĚTEN

Panna (23.8. - 22.9.)

Jednoduše se vyhýbáte pravdě a nechcete ji za žádnou cenu vidět, natož uznat. Je to sice pro vás trochu náročnější období a vy se budete snažit uspět v životní zkoušce, ale uvědomte si, že nelze dosahovat vytýčených cílů za každou cenu. V práci se budete potýkat s překážkami, které budou bránit dosažení stoprocentních výsledků. To vás může psychicky rozhodit a podráždit, a také ovlivnit vaše chování doma. Pozor, hrozí ostřejší výměny názorů mezi vámi a vaším partnerem.

Váhy (23.9. - 23.10.)

Získat si nyní váš respekt a důvěru je věru velmi těžké. Na vině je psychický blok, a proto se lidem vyhýbáte. Je nejvyšší čas prolomit bariéru, neboť trpíte vy i vaše okolí. Važte si všech, kteří vás milují a které milujete vy. Zaslouží si to. Dopřejte si romantické večeře spojené s procházkami a příjemným rozhovorem, který můžete ukončit v soukromí vaší ložnice. Začnete si více věřit a všechno zlé se obrátí tím dobrým naruby.

Štír (24.10. - 22.11.)

Často rekapitulujete a vychází vám, že jste prožili skutečně náročné období plné stresů a nepříjemností. Byla to zkušenosť k nezaplacení. Méně razantně prosazujete své názory, a dokonce se necháte okolím přehlasovat, aniž utrpí vaše ego. Doma se rozhostí pohoda a spokojenost, kterou přenesete i na svého partnera a odměnou vám bude celkový stav příjemné harmonie. Proto již nyní bez obav plánujte pěknou dovolenou.

Střelec (23.11. - 21.12.)

Okolí vás přesvědčí, že i vaše zkušenosti a fantazie nemají hranice. Neváhejte, dejte se poučit od zkušenějších a zariskujte. Risk je zisk, avšak v těchto dnech jen v lásce, což je v máji docela fajn a patří to k němu. V pracovních aktivitách najdete úsměvné prvky. Přestože nebudete patřit k těm nejvýkonnějším, přece jen dokážete spoustu věcí vyřešit. Vaše znamení vás přímo předurčuje k tomu, že budete pro okolí platnou oporou.

VDOLQOSKOPY

3. strana KVĚTEN

Kozoroh (22.12. - 20.1.)

Po spěchu a náročném období je třeba zúročit a umět prodat své schopnosti a znalosti. Obklopte se lidmi, kteří se ve svém oboru vyznají a nedůvěrujte těm, kteří již někdy zklamali. V krizových situacích budete mít dostatek sil. Nebojte se inovací v práci a neberte na sebe zodpovědnost za problémy druhých. Do budoucna se věnujte i svému hobby. Nebude to práce navíc, ale radost, která přinese pozitiva v podobě finančních bonusů.

Vodnář (21.1. - 20.2.)

Toužíte po pevných a spolehlivých vztazích. Bude však záležet na vás, jaký zvolíte přístup. Možná, po zralé úvaze změníte životní priority. Předsevzetí a sny však nestačí, tentokrát se budete muset obrátit k realitě čelem. Začátek května nebude moc růžový, postupujte ve všech záležitostech dostatečně prozírávě a nepanikařte. Nic není tak horké, jak se uvaří. Budete potřebovat vyčistit hlavu, a na to je nejlepším lékem turistika nebo alespoň dlouhá procházka.

Ryby (21.2. - 20.3.)

Přílišná okázanost a marnotratnost ohrozí finanční nebo obchodní úspěch. Pozor na přepracování! Ke své práci byste měli mít pozitivní vztah a měla by vás bavit. Jinak hrozí vyhoření a nechut' cokoli začínat, natož dotáhnout do konce. Vaše potíže vyvěrají z pocitu nepostradatelnosti a velkého smyslu pro pořádek. To vás brzdí a tím ztrácíte cenný čas i energii. V rodinném kruhu začínáte být nepopulární. Chtělo by to trochu přereprogramovat na vlídnější vlnu a umět občas ostatní pochválit.

Autor: Irena Forejtová

PŘEJEME ŠŤASTNÝ MÁJ

Dance TENTOKRÁT STREET

Street dance zahrnuje všechny pouliční tance, ve kterých si nachází stále větší oblibu mladá generace.

Mezi taneční techniky a styly, které lze do Street dance zařadit patří hip hop new style, hip hop old style (klasický, počáteční hip hop), hype, funky, součástí toho je jako úplně první lockin', dále pak poppin' a house. Všechny tyto tance jsou neoddelitelně spjaty s konkrétní hudbou a životním stylem.

Tanečníci se pohybují volně a dokonc se snaží vymýšlet a tvořit svůj vlastní osobní styl. Improvizace je základem většiny pouličních tanců, i když i zde najdeme promyšlené choreografické prvky, smíšené právě "s improvizací.

Základem pouličního tance (battles-jamming) je unikátní styl, kterým tanečník vyjadřuje pocity prostřednictvím tance a který se obvykle váže na určitý hudební žánr. Tanečníci tančí v hloučku na ulicích nebo po diskotékách.

Ke street dance patří i specifický styl v oblékání, například volné kalhoty, dlouhá volná trika, kšiltovky, pořádné, pevné tenisky, které se jen tak nezničí, dále pak také chrániče na kolena a potítka, na kterých se tanečník může libovolně "klouzat" po zemi a letat po parketu.



POOHOOP ENGINE



CCLEANER

ČISTOTNÝ POMOCNÍK

CC JE NÁSTROJ PRO
OPTIMALIZACI POČÍTAČE.

Pomáhá zrychlit, uklidit váš počítač. CCleaner umožňuje odstranit dočasné soubory internetového prohlížeče a dalších podporovaných aplikací. Program také obsahuje nástroj Registry Cleaner pro vyhledávání problémů a jejich oprav v registrech Windows, například nepoužívané přípony souborů a cest k programům. CCleaner také umožňuje odinstalovávat programy.

Piriform®



SPOLEHLIVOST



ZDARMA



RYCHLOST



**NEZJIŠTĚNO
NIC ŠPATNÉHO**



CCleaner dokáže odstranit nepotřebné soubory mnoha aplikací, jako jsou Internet Explorer, Firefox, Google Chrome, Opera, Safari, Windows Media Player, eMule, Google Toolbar, Netscape, Microsoft Office, Nero, Adobe Acrobat, McAfee, Adobe Flash Player, Sun Java, WinRAR, WinAce, WinZip, GIMP, Audacity a další.

<http://www.piriform.com/ccleaner>

REKLAMNÍ PROSTOR

může být tvůj!

vdolesq@gmail.com

Chtěli bychom poděkovat všem, kteří nás čtou, četli či číst se chystají. Rádi bychom vám to oplatili tím, že dáme do Vdolqu přesně to, co tam chcete mít!

A proto vás žádáme, napište nám prosím e-mail s tím, co byste zde rádi viděli, četli atd. Věříme, že se najde pro všechny návrhy místo.

Hodně zdaru při maturitách všem maturantům!

**V příštím čísle:
Strach II., Timelapse, Anketa,
Rozhovory, Recenze her 2013,
TANEC! a mnoho dalšího!**

**PŘÍŠTÍ ČÍSLO
V ČERVNU!!!**

Napište nám: vdolesq@gmail.com

Nemusíš vypisovat VDOLEQNÍK!

Napiš nám jednoduše a rychle e-mail!
Stížnosti, problémy atd. přijímáme na
výše uvedený e-mail!

Made in very luxury!